

¿Qué es la psiquiatría?

Datos para Pacientes y Familias

La psiquiatría es una especialización de la medicina que se centra en el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos mentales, emocionales y del comportamiento.

Un psiquiatra es un médico (M.D o D.O. por sus siglas en inglés) que después de su graduación, ha recibido un entrenamiento especializado encaminado a ayudar a los pacientes que están enfrentando problemas de salud mental, incluyendo los trastornos por consumo de sustancias. Los psiquiatras están formados para evaluar tanto los aspectos psicológicos como los aspectos físicos de los pacientes sufriendo de enfermedades mentales.

Se busca ayuda psiquiátrica por muchos motivos. Los problemas pueden ser repentinos, como ataques de pánico, alucinaciones aterradoras, pensamientos suicidas o el escuchar "voces". También podrían ser problemas a largo plazo, como sentimientos de tristeza, desesperanza o ansiedad que no desaparecen, o problemas de funcionamiento como para dormir que hacen que la vida cotidiana parezca distorsionada o fuera de control.

Diagnóstico

Dado que los psiquiatras son médicos, pueden solicitar o realizar una serie completa de pruebas psicológicas y análisis clínicos que, combinados con las conversaciones con los pacientes (y a veces con sus familias, o personas cercanas), pueden ayudar a proporcionar un panorama del estado físico y mental del paciente. Su educación y formación clínica los capacita para comprender la compleja relación del cerebro, con la genética, las enfermedades emocionales y otras enfermedades médicas. El psiquiatra es el líder del grupo multidisciplinario que evalúa integralmente los datos médicos y psicosociales necesarios, para hacer un diagnóstico y trabajar en conjunto con los pacientes (y cuando se requiera con otros profesionales) en la elaboración de planes de tratamiento.

Los diagnósticos específicos se basan en los criterios establecidos en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5-TR) de la Asociación Psiquiátrica Americana (APA), que contiene una completa descripción de síntomas y otros criterios para diagnosticar los trastornos mentales.

¿Qué tratamientos usan los psiquiatras?

Dado que los psiquiatras son médicos, pueden solicitar o realizar una serie completa de pruebas psicológicas y análisis clínicos que, combinados con las conversaciones con los pacientes (y a veces con sus familias, o personas cercanas), pueden ayudar a proporcionar un panorama del estado físico y mental del paciente. Su educación y formación clínica los capacita para comprender la compleja relación del cerebro, con la genética, las enfermedades emocionales y otras enfermedades médicas. El psiquiatra es el líder del grupo multidisciplinario que evalúa integralmente los datos médicos y psicosociales necesarios, para hacer un diagnóstico y trabajar en conjunto con los pacientes (y cuando se requiera con otros profesionales) en la elaboración de planes de tratamiento.

Los diagnósticos específicos se basan en los criterios establecidos en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5-TR) de la Asociación Psiquiátrica Americana (APA), que contiene una completa descripción de síntomas y otros criterios para diagnosticar los trastornos mentales.



Formación psiquiátrica

Para hacerse psiquiatra, una persona debe terminar la carrera de medicina y realizar un examen escrito para obtener la licencia estatal que le permite ejercer la profesión, y luego completar cuatro años de residencia en psiquiatría. En otras palabras, normalmente se requieren 12 años de formación después de la escuela secundaria para ser psiquiatra general de adultos y hasta 14 años para ser psiquiatra de niños y adolescentes. El primer año de residencia se suele realizar en un hospital, donde se atienden pacientes con una amplia variedad de enfermedades. El psiquiatra en formación luego pasa al menos tres años más aprendiendo el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades mentales, incluidas diversas formas de psicoterapia y el uso de medicamentos psiquiátricos y otros tratamientos. La formación se imparte en consultorios, hospitales, servicios de emergencias y centros comunitarios como los de atención primaria.

Una vez finalizada la residencia, la mayoría de los psiquiatras se presentan voluntariamente a un examen escrito y oral de la Junta Estadounidense de Psiquiatría y Neurología para obtener su certificación. Deben volver a obtener la certificación cada 10 años.

Algunos psiquiatras también completan una formación especializada adicional tras sus cuatro años de formación en psiquiatría general. Pueden obtener la certificación en las siguientes especialidades, certificadas por el Accreditation Council on Graduate Medical Education (ACGME):

- Psiquiatría de la adicción o medicina de la adicción.
- Psiquiatría infantil y de adolescentes.
- Psiquiatría de consulta y coordinación (interconsultas a pacientes con problemas médicos y psiquiátricos complejos).
- Psiquiatría forense (pacientes implicados en el sistema judicial y penitenciario).
- Psiquiatría geriátrica.
- Medicina paliativa (pacientes con enfermedades graves)
- Medicina del dolor
- Medicina del sueño

¿Cuál es la diferencia entre un psiquiatra y un psicólogo?

Un psiquiatra es un médico (completó los estudios de medicina y su residencia) con formación especial en psiquiatría. Un psiquiatra puede realizar psicoterapia y recetar medicamentos y otros tratamientos médicos.

Un psicólogo usualmente tiene un título superior, normalmente en psicología clínica, y una amplia formación en investigación o práctica clínica. Los psicólogos tratan los trastornos mentales con psicoterapia y algunos se especializan en pruebas y

