

Las diez cosas principales que todo el mundo debería saber sobre la **adicción**

1

La adicción se puede tratar con medicamentos, terapia y otros apoyos, incluidos los enfoques grupales, individuales e integrados por la familia y los amigos.

2

Nadie elige desarrollar una adicción; la adicción no es la consecuencia de un defecto moral.

3

La adicción puede afectar a cualquiera; algunos grupos de personas se ven más afectados por la adicción debido a la marginación y discriminación social.

4

La sobredosis de opioides puede revertirse con medicamentos como la naloxona y el nalmefeno.

5

Podemos ayudar a prevenir y tratar la adicción reconociendo los signos de adicción y fomentando el tratamiento.

6

Volver a consumir es una parte habitual del proceso de recuperación. Es una oportunidad para aprender y no significa que el tratamiento haya fracasado.

7

Que una sustancia sea legal no significa que sea segura. Hable con su médico sobre todas las sustancias que consume.

8

Las personas con adicción suelen padecer ansiedad, depresión y otras enfermedades mentales. Hable con su médico sobre el tratamiento.

9

Hablar abiertamente con los niños sobre los riesgos del consumo de sustancias puede ayudar a prevenir la adicción.

10

Muchas personas con adicción pueden ser tratadas eficazmente en clínicas comunitarias; otras pueden necesitar atención residencial u hospitalaria.

